

Wir über uns

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist seit mehr als 70 Jahren als gemeinnütziger Weiterbildungs-träger auf dem Sektor der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig. Wir sind bundesweit mit rund 350 Standorten vertreten.

Alle Mitarbeiter*innen der DAA verfügen über eine langjährige fachliche und pädagogische Erfahrung. Die ständige Aktualisierung fachlicher sowie methodisch-didaktischer Kenntnisse und Fähigkeiten ist durch deren regelmäßige Weiterbildung gewährleistet.

Über 4 Millionen Menschen haben bis heute mit uns die Voraussetzungen für ihre berufliche Zukunft verbessert und sich weitergebildet.

Qualitätssiegel

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist nach der AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziert und zugelassen für die Durchführung von Maßnahmen der Arbeitsförderung.

Sie ist eine gemeinnützige Bildungseinrichtung. Sitz der Gesellschaft ist Hamburg.

Information und Beratung

DAA Deutsche Angestellten-Akademie gGmbH Region Nordwest

Furtstraße 14-16

28759 Bremen

Telefon 0421 5285-8118

E-Mail info.bremen-nord@daa.de

Ihr Weg zu uns

Mit der S Bahn RS1 und diversen Busverbindungen erreichst Du uns über die Haltestellen Bremen-Vegesack oder Bremen-Schönebeck fußläufig in ca. 15 Minuten.



daa-nordwest.de/bremen

Stand: 10/2026



Lifecoach Plus U25

Finde deinen Weg. Entdecke deine Stärken. Gestalte deine Zukunft.

12.10.2026-11.10.2028

Maßnahmenummer: 214/173/26

jobcenter
Bremen



Bildung schafft Zukunft.

Was ist Lifecoach Plus U25?

Du stehst vor Herausforderungen und weißt gerade nicht, wie es weiter gehen soll?

Wir begleiten dich auf deinem Weg und unterstützen dich dabei, neue Perspektiven zu entwickeln.

- Persönliches Coaching
- Unterstützung bei psychischen Belastungen
- Hilfe im Alltag
- Berufs- und Ausbildungsorientierung
- Begleitung auf dem Weg in Arbeit oder Ausbildung

Ist das etwas für mich?

Das Angebot richtet sich an junge Menschen unter 25 Jahren, die:

- sich mehr Orientierung für ihre Zukunft wünschen
- mit psychischen oder gesundheitlichen Belastungen leben
- Unterstützung im Alltag benötigen
- aktuell nicht in Ausbildung oder Arbeit sind
- ihre persönliche Situation verbessern möchten

Dabei bist du nicht allein. Gemeinsam schauen wir, was du brauchst und welche nächsten Schritte für dich sinnvoll sind.

Deine Teilnahmezeiten auf einen Blick

Deine Teilnahme wird individuell festgelegt. In der Regel geht die Teilnahme über 6 Monate, was im Bedarfsfall auf 12 Monate verlängert werden kann. In dieser Zeit bist du 30 Stunden á 60 Minuten pro Woche bei uns. Die konkreten Anwesenheitszeiten stimmen wir mit dir ab.

Du schaffst das nicht allein? Musst du auch nicht!

Gemeinsam finden wir heraus:

- Was dich aktuell beschäftigt
- Welche Stärken in dir stecken
- Welche Ziele du erreichen möchtest
- Welche Unterstützung dir dabei helfen kann

Wir unterstützen dich unter anderem bei:

- Tagesstruktur und Selbstorganisation
- Motivation und Zielplanung
- persönlichen oder familiären Herausforderungen
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Kontakten zu hilfreichen Beratungs- und Unterstützungsangeboten

Gemeinsam neue Perspektiven entdecken

Wir begleiten dich Schritt für Schritt:

- Berufsorientierung
- Ausbildungsplatzsuche
- Jobsuche
- Bewerbungen erstellen
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Praktika und betriebliche Erprobungen

Unser Ziel ist es, dich dabei zu unterstützen, eine Perspektive zu finden, die zu dir passt.

So kannst du teilnehmen

Dein*e persönliche*r Ansprechpartner*in beim Jobcenter kann dir eine Teilnahme ermöglichen. Sprich sie*ihn einfach an!



Deine Vorteile

- Persönliche Begleitung durch feste Ansprechpersonen
- Individuelle Unterstützung statt Standardprogramm
- Hilfe bei persönlichen, sozialen und gesundheitlichen Herausforderungen
- Förderung deiner Stärken und Fähigkeiten
- Unterstützung beim Einstieg in Ausbildung oder Arbeit
- Begleitung auch nach erfolgreicher Vermittlung möglich

Neugierig geworden?

Mehr Infos bekommst du auf unserer Webseite. Scanne einfach den QR-Code.

In einem kurzen Video kannst du dir einen genaueren Überblick über das Angebot Lifecoach Plus U25 verschaffen.

Für Rückfragen sind wir gerne für dich da.

