

## Wir über uns

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist seit mehr als 65 Jahren als gemeinnütziger Weiterbildungsträger auf dem Sektor der beruflichen Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig. Wir sind bundesweit mit rund 400 Kundenzentren vertreten.

Alle Mitarbeiter\*innen der DAA verfügen über eine langjährige fachliche und pädagogische Erfahrung. Die ständige Aktualisierung fachlicher sowie methodisch-didaktischer Kenntnisse und Fähigkeiten ist durch deren regelmäßige Weiterbildung gewährleistet.

Über 6 Millionen Menschen haben bis heute mit uns die Voraussetzungen für ihre berufliche Zukunft verbessert und sich weitergebildet.

## Qualitätssiegel

Die Deutsche Angestellten-Akademie ist nach der AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) zertifiziert und zugelassen für die Durchführung von Maßnahmen der Arbeitsförderung.

Sie ist eine gemeinnützige Bildungseinrichtung. Sitz der Gesellschaft ist Hamburg.

## Beratung

Um Sie umfassend über unser Angebot zu informieren, vereinbaren Sie bitte telefonisch mit uns Ihren persönlichen Beratungstermin. Sie können den Termin auch ganz bequem online über den QR-Code oder unter [daa-sh.de/beratungstermine-rendsburg](https://daa-sh.de/beratungstermine-rendsburg) buchen.

## Kontakt

### Deutsche Angestellten-Akademie DAA Rendsburg

Friedrichstädter Straße 9-11  
24768 Rendsburg

### Ihr Ansprechpartner

Justin Sörensen  
Telefon 0152 07657089 oder 04331 1480614  
E-Mail [info.rendsburg@daa.de](mailto:info.rendsburg@daa.de)

## Ihr Weg zu uns



[daa-rendsburg.de](https://daa-rendsburg.de)  
Stand: 02/2025



# SOLO

Individuelles Coaching zur  
Unterstützung einer  
Beschäftigungsaufnahme



Bildung schafft Zukunft.

## Ziele und Zielgruppe

Wer arbeitslos ist oder wird, der wird mit einer Fülle von neuen Situationen konfrontiert. Aus unserer langjährigen Erfahrung wissen wir, wie herausfordernd diese sein können und können Sie wirkungsvoll dabei unterstützen, diese lösungsorientiert zu meistern und Ihr Leben positiv zu gestalten.

Das wesentliche Ziel besteht darin, Sie dabei zu unterstützen, Ihre berufliche Zukunft selbständig zu gestalten. Gemeinsam entwickeln wir umsetzbare Perspektiven und Alternativen.

## Inhalt

Nehmen Sie Ihre Zukunft in die eigenen Hände und nutzen Sie unsere professionelle Unterstützung. In unserem geschützten Raum klären wir, wie sich die derzeitige Situation darstellt und beschreiben Ihr ganz persönliches Ziel gemeinsam. Wir helfen Ihnen dabei, diese Schritt für Schritt zu erreichen.

Das Gesprächsziel wird von Ihnen festgelegt. Möglich sind z. B. Klärung Ihrer aktuellen Situation oder emotionale Unterstützung.

Die Gesprächsinhalte sind sehr vielfältig. Dazu gehören:

- Persönliche Gegebenheiten
- Umgang mit Erkrankungen
- Schwierigkeiten mit der Situation der Arbeitslosigkeit
- Evtl. Überforderung in Ihrer aktuellen Lebenssituation
- Informationssuche zu unterschiedlichen Themen

Wir begleiten Sie im vertraulichen Einzelgespräch zu verschiedenen Themen:

- Neue Chancen auf dem Ausbildungs- oder Arbeitsmarkt entwickeln
- Entscheidungen: Unterstützung bei der Erarbeitung von Lösungsentwürfen bis hin zur Umsetzung
- Netzwerkarbeit: Kontakte zu Ansprechpartner\* innen knüpfen für spezielle Beratungen oder Therapie
- Umgang mit Behörden
- Bewerbungen: Optimierung oder Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgespräche vorbereiten
- Absagen: Analyse fehlgeschlagener Bewerbungen zur positiven Nutzung für künftige Bewerbungsverfahren



## Rahmenbedingungen

Der Einstiegstermin und die Dauer der Teilnahme werden individuell festgelegt. Ihr persönlicher Coach vereinbart mit Ihnen den Stundenumfang und legt die Termine mit Ihnen fest.

- 2 Termine pro Woche
- Dauer insgesamt: bis 12 Monate (max. 104 Coaching-Stunden zu je 45 Min.)

Eine hybride Durchführung in Teilpräsenz ist möglich. Hierbei können Leihgeräte und eine mobile Datenverbindung durch die DAA gestellt werden.

SOLO kann als einzelnes Angebot oder begleitend zu anderen Maßnahmen wahrgenommen werden.

## Kosten und Förderung

Die Teilnahme wird nach den Bestimmungen des SGB II und III im Rahmen des Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) gefördert.

Bei Interesse wenden Sie sich an Ihre Agentur für Arbeit oder Ihr Jobcenter.

Maßnahmenummer 139/47/23